

〈 P1 〉

		 \ 月 /														
体 重		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()
()	kg															
()	kg															
()	kg															
()	kg															
()	kg															

血 圧		○朝 ●夕方														
()	mmHg															
()	mmHg															
()	mmHg															
()	mmHg															
()	mmHg															
()	mmHg															
()	mmHg															
脈 拍 数	朝															
	夕															
薬の 服用など																



プリントアウト、ありがとうございます。カットして、スケ帳のメモページに貼って、あなただけのスケ帳を育ててください。

〈 P2 〉



プリントアウト、ありがとうございます。カットして、スケ帳のメモページに貼って、あなただけのスケ帳を育ててください。