

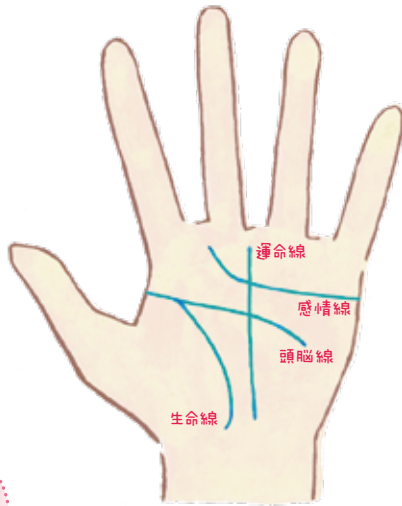
Happy Lesson

あなたの「今」を教えてくれる道しるべ

## 手相を見てみよう!

手相は「今の状態を知るための占い」と言われています。手のひらに現れる無数の線は、あなたの心の内を映し出す鏡のようなもの。読み解くことで今の自分を知るきっかけにも繋がります。

### How to read!



手相を見るうえで外せない3~4本の太い線。これを覚えておくだけで、たくさんの情報を得ることができます。

#### 《 生命線 》

その人のエネルギーの強さを表す線。その人の生命力やバイタリテイ、行動力などを判断することができます。

#### 《 頭脳線 》

別名「知能線」と呼ばれ思考の傾向を表す線。直感で突き進むタイプ、よく考えて行動する慎重タイプなどがわかります。

#### 《 感情線 》

他人との関わり方や愛情表現を表す線。感情を出すのが得意なタイプ、感情的になりにくい冷静タイプなどがわかります。

#### 《 運命線 》

人生の歩き方を表す線。目標を定めてプレずに進んでいくタイプ、ときどき寄り道するタイプなどがわかります。

### Question

#### 素朴なギモン1

##### 左右どちらを見ればいい?

手相鑑定は両手で行います。手と脳は密接な関係にあり、右手と左手で得られる情報が違うためです。左脳は右半身を司っているため左脳で考えたことが右手に、右脳の場合は左手に出ます。左手には生まれ持った本質的なことが出るので、家でのリラックスした様子が、右手は経験によって得た思考パターンが出るので、外で他人に見せる姿がうかがえるとされています。



### Question

#### 素朴なギモン2

##### 手相の線って変わるの?

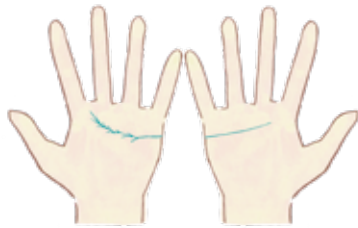
手相は日々変化しています。手と脳はつながっているため、その時の考え方や行動次第で未来も変化していきます。ときどき、それまで気にならなかった線がふと目につくことがあります。それは、その線の持つ意味が、あなたにとって必要な時期に差し掛かっているサイン。じっくりとその線と向き合ってみましょう。定期的到手相を写真に撮って見比べてみると、新しい発見がありますよ。

例えば

## 感情線を見てみよう。

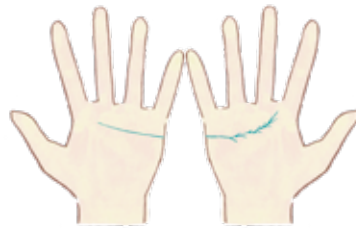
### あっさり線とこってり線

感情線が全体的に直線で、人差し指まで届かない長さの「あっさり線」は、「静」が「動」かで分けると「静」のタイプ。いつも穏やかで周りの喧騒に流されない、芯の強さを感じさせる手相です。対して、複数の線が集まって緩やかな曲線を描き、下側に細かな線がある「こってり線」は、感情豊かで愛情深く、好みがはっきりしている傾向が。左右にどちらの線があるかで意味合いも変わってきます。



〔左手こってり × 右手あっさりタイプ〕

右手の感情線は何事にも真面目に取り組み、合理的に物事を進めることを表しています。一見クールな印象を与えますが、実はとても愛情深く人のために一生懸命になれるタイプ。涙もろいといった意外な一面も持ち合わせています。



〔左手あっさり × 右手こってりタイプ〕

サービス精神旺盛で社交的。気の合う仲間といっしょにいるのが好きで、朗らかで楽しい人柄が人を惹きつけます。とはいえ、ひとりの時間も大切にしたいタイプ。にぎやかで華やかに見えて、実はちゃんと考えている、真面目で実直な人柄です。

Column

### 手相コラム 1

#### 願いをかなえる指のパワー

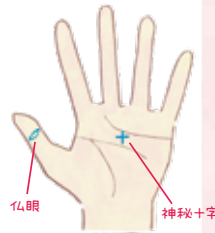
指にはそれぞれに秘めた力があり、指輪をはめることでそのパワーを享受することができると伝えられています。例えば、親指は生きる力を伸ばしたい人に、人さし指はリーダーシップを発揮したい人に、集中力を高めたい人は中指、パートナーとの結びつきを強くしたり、クリエイティブなセンスを高めたい人は薬指、社交性や金運アップを図りたい人は小指にはめるのが効果的。潜在意識に働きかける左手にはめると「こうなりたい!」と決心を固めることができ、顕在意識に作用する右手にはめると行動を起こしていけるでしょう。



### 手相コラム 2

#### 神秘十字と仏眼

「神秘十字」は、手相の真ん中に現れる十字の手相のこと。予期せぬ幸運を授かったり、九死に一生を得る経験をするなど、その人を守ってくれるおまじりのような相だと言われています。また、親指の第一関節のところに現れる仏さまの目に似た形も「仏眼」と呼ばれるおまじりの手相で、幸運に恵まれることが多いそう。ハッピーを届けてくれるふたつの手相、自分の手にもないか探してみてくださいね。



できるワクワク、ずっと  
ミニツク

手相のことをもっと知りたくなったあなたにおすすめ♪  
「笑顔のきっかけ 手相でなかよしプログラム」を検索!

プリントアウト、ありがとうございます。カットして、スケ帳のメモページに貼って、あなただけのスケ帳を育ててください。